

## “PATIENTS MICI & MONDE DU TRAVAIL”

LES MALADIES INFLAMMATOIRES CHRONIQUES DE L'INTESTIN (MICI) REGROUPENT PRINCIPALEMENT DEUX PATHOLOGIES :

- la maladie de Crohn
- la rectocolite hémorragique

Un certain nombre de facteurs sont impliqués dans le déclenchement de ces maladies : génétiques, environnementaux, immunologiques et dernièrement bactériologiques, bien que les causes restent inconnues.

Souvent considérées comme tabous, elles provoquent chez les patients des symptômes qui altèrent leur qualité de vie : fatigue, diarrhée, douleurs abdominales, perte de poids, fièvre...<sup>1</sup>



EN FRANCE  
**250 000**  
PERSONNES ATTEINTES<sup>2</sup>



**+ 20**  
CAS/JOUR  
DIAGNOSTIQUÉS EN FRANCE<sup>3</sup>



**20/30 ANS**  
PIC D'APPARITION DE LA  
MALADIE<sup>3</sup>

### ENQUÊTE

Enquête menée par l'Ifop Healthcare, sur le site internet de l'AFA, du 8 mars au 6 avril 2016 auprès d'un échantillon de 1410 répondants.

**38,4** âge moyen



**1126** patients  
actifs

**284** patients  
non actifs

### MICI : VÉRITABLE IMPACT SUR LA VIE PROFESSIONNELLE



**76%**  
DES ACTIFS **SONT SATISFITS** DE LEUR SITUATION PROFESSIONNELLE **MAIS...**

“ Mon supérieur est compréhensif, ce qui est important c'est que le travail soit fait proprement, tant pis si ça prend plus de temps, ce n'est pas un souci. ”



**89%**  
ONT PARLÉ DE LEUR MICI À LEUR ENTOURAGE PROFESSIONNEL

#### LA HIÉRARCHIE

**46%**  
LES ONT ASSURÉS DE LEUR SOUTIEN

#### LES COLLÈGUES

**67%**  
L'ONT ACCEPTÉ ET VITE OUBLIÉ



DES PATIENTS ONT CONNU DES **DIFFICULTÉS AU TRAVAIL**

“ Au bout de trois ans de maladie déclarée, j'ai été obligé d'arrêter le poste que je tenais et qui était en horaire décalé. ”



DÉCLARENT AVOIR **RÉORIENTÉ LEUR VIE PROFESSIONNELLE** EN RAISON DE LEUR PATHOLOGIE

“ J'ai dû trouver un métier qui me permette de rester à la maison et d'avoir un salaire. ”



**22%**  
DE CEUX QUI EN ONT PARLÉ À LEUR ENTOURAGE L'ONT REGRETTÉ

“ J'ai été franche avec mon employeur. Je lui ai dit la vérité et le lendemain il m'a demandé de quitter l'entreprise. ”

<sup>1</sup> Dépliant Prescrire AFA

<sup>2</sup> [www.pharmacovigilance-champagneardenne.fr](http://www.pharmacovigilance-champagneardenne.fr)

<sup>3</sup> [www.afa.asso.fr](http://www.afa.asso.fr)

## LA FATIGUE : PRINCIPAL OBSTACLE DANS LA VIE PROFESSIONNELLE

“ La promiscuité des toilettes, notamment dans les open spaces, c'est tout simplement l'horreur ! ”



LA DIARRHÉE



LA FATIGUE

“ Je donne la totalité de mon énergie au boulot, le soir les batteries sont vides, je ne peux plus rien faire. ”



LES ACCIDENTS D'INCONTINENCE



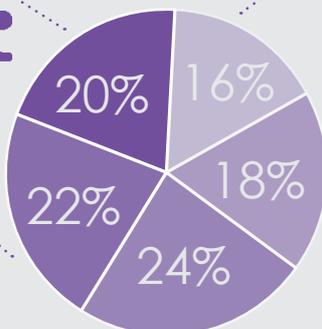
LE SYMPTÔME LE PLUS GÊNANT AU TRAVAIL\* SELON LES PERSONNES ACTIVES

Les malades sont plus stressés au travail que la moyenne des Français (68% contre 54%)

\*une seule réponse possible

## MICI & TRAVAIL : TYPOLOGIE DES PATIENTS

**LES EXCLUS**  
MICI sévère ayant complètement bouleversé la vie professionnelle



**LES ÉPARGNÉS**  
MICI légère et sans impact sur la vie professionnelle



**LES BATTANTS**  
MICI sévère mais tout à fait maîtrisée par les patients

**LES FRAGILISÉS**  
MICI sévère ayant un impact sur la vie professionnelle



**LES POSITIFS**  
MICI modérée mais bien gérée par les patients malgré quelques difficultés rencontrées

## LES PATIENTS VEULENT DE LA FLEXIBILITÉ

Plus de souplesse dans la gestion du temps de travail

Bénéficier d'aménagements de poste



Sensibiliser les parties prenantes de l'entreprise aux MICI

Bénéficier plus facilement du mi-temps thérapeutique

ATTENTES D'AMÉLIORATION

“ Aucune compréhension des arrêts maladie de la part de la hiérarchie auprès de qui l'on passe pour des faibles. ”

## TRAVAILLEUR HANDICAPÉ : EST-CE BIEN ADAPTÉ ?



2/3 DES RÉPONDANTS **CONNAISSENT LEUR DROIT** À LA RECONNAISSANCE DE LA QUALITÉ DE TRAVAILLEUR HANDICAPÉ (RQTH)



ONT LE STATUT RQTH



N'ONT PAS L'INTENTION DE LE DEMANDER